

Hilfsangebote

- www.hilfe-portal-missbrauch.de/fragen-antworten/#c1090
- **Nummer gegen Kummer: Tel.: 116 111**
Mo, Mi, Do 10-12 Uhr / Mo - Sa 14-20 Uhr (kostenfrei und anonym)
- **Elterntelefon: 0800 111 0550**
Mo - Fr 9-17 Uhr / Di, Do 17 - 19 Uhr (kostenfrei und anonym)
- **Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800 2255 530**
Mo, Mi, Fr 9-14 Uhr / Di, Do 15-20 Uhr (kostenfrei und anonym)
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016**
7 Tage die Woche, rund um die Uhr (kostenfrei und anonym, in 17 Sprachen)
- **Telefonseelsorge: 0800 111 0111 oder 0800 111 0222**
7 Tage die Woche, rund um die Uhr (kostenfrei und anonym)
- **Muslimisches Seelsorgetelefon: + 30 4435 09821**
7 Tage die Woche, rund um die Uhr, Di auch auf Türkisch (anonym)
- **Hilfetelefon für tatgeneigte Personen: 0800 70 222 40**
Di / Do / Fr 11- 13:00 Uhr (kostenfrei und anonym)
- **Opfertelefon Weißer Ring: 116 006**
7 Tage die Woche, 7-22 Uhr (kostenfrei und anonym)
Allgemeine Kontakt- und Hilfsangebote speziell für die Region Osnabrück: www.osnabrueck.de/familien/koordinierung-kinderschutz-und-fruehe-hilfen/



Unabhängige Ansprechpersonen für das Bistum Osnabrück

- Antonius Fahnenmann | Tel.: 0800 735 4120 | E-Mail: *fahnenmann@intervention-os.de*
- **Familienberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt**
Olaf Düring | Tel.: 0800 5015 684 | E-Mail: *duering@awo-os.de*
Kerstin Hülbrock | Tel.: 0800 5015 685 | E-Mail: *huelbrock@awo-os.de*
- **Ansprechpersonen für das Thema »geistlicher/spiritueller Missbrauch«**
Julie Kirchberg | Tel.: 0800 735 4127 | E-Mail: *kirchberg@intervention-os.de*
Ludger Pietruschka | Tel.: 0800 735 4128 | E-Mail: *pietruschka@intervention-os.de*
Ingrid Großmann | Tel.: 0800 589 4815 | E-Mail: *info@grossmann-coaching.de*